

Утверждаю:

Директор школы: *Нефёдова* В.А. Нефёдова/

31 августа 2024 года



План
мероприятий по развитию здоровьесберегающей среды в МКОУ
«Косоржанская средняя общеобразовательная школа имени Героя
Советского Союза Н.И. Кононенко» Щигровского района Курской
области и формированию ЗОЖ для всех участников образовательных
отношений

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
Обеспечение медицинского сопровождения учебного процесса			
1	Обеспечение медицинского кабинета ОУ лекарственными препаратами в соответствии с требованиями СанПиН	август	Директор
2	Организация медицинских профилактических осмотров детей и подростков	август - сентябрь	Школьная медсестра
3	Организация диспансеризации детей подросткового возраста	в течение года	Школьная медсестра
4	Анализ состояния здоровья детей в ОУ, в том числе случаев травматизма	ежеквартально	Школьная медсестра
Создание условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры			
1	Обеспечение работы школьных спортивных секций	в течение года	Учителя физкультуры
2	Обеспечение оптимального режима двигательной активности школьников (утренняя гигиеническая гимнастика, динамические паузы, оздоровительная гимнастика) в течение учебно-воспитательного процесса	в течение года	Учителя - предметники
3	Участие в олимпиаде школьников по физической культуре, сдачи норм ГТО, президентских состязаниях и т.д.	в течение года	Учителя физкультуры
Совершенствование питания школьников			
1	Организация питания учащихся в 2024-2025 учебном году	август	Директор школы Завхоз
2	Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей	в течение года	Педагог - психолог
3	Проведение мониторинга организации школьного питания	ежеквартально	Члены родительского комитета

Работа с учащимися

1.	Проведение профилактические беседы «Здоровье и школа: что нужно знать?»	02.09 – 06.09	Классные руководители Школьная медсестра
2.	Индивидуальные и групповые психолого-педагогические консультации с учащимися «Телефон доверия»	в течение года	Педагог-психолог
3.	Оперативное информирование правоохранительных органов о случаях злоупотребления учащимися наркотическими средствами	В течение года	Администрация
4.	Участие в муниципальных, областных акциях, конкурсах, выставках посвященных профилактике вредных привычек и формированию здорового образа жизни.	В течение года	Заместитель директора по ВР
5.	Вовлечение учащихся в спортивные секции и кружки.	В течение года	Классные руководители Учителя физкультуры
6.	Профилактика буллинга	В течение года	Классные руководители Педагог- психолог
7.	Легкоатлетический кросс	Сентябрь	Учителя физкультуры
8.	Декада «Сохраним жизнь» (формирование жизнеутверждающих установок)	09.09 – 19.09	Педагог-психолог
9.	Всероссийская акция «День борьбы с алкогольной зависимостью»	9 сентября	Учитель биологии
10	Спортивно-развлекательный час «Будь в форме!»	17 сентября	Учителя физкультуры
11	Антинаркотический месячник:	Октябрь-ноябрь	Заместитель директора по ВР
12	Игровая программа «В гостях у Мойдодыра»	24 октября	Учителя начальных классов
13	Акция: «Нет – курению!» Международный день отказа от курения.	Ноябрь	Совет старшеклассников, Советник по воспитанию
14	Проведение месячника: «Здоровый образ жизни»:	Декабрь	Заместитель директора по ВР Советник по воспитанию
15	Соревнования «Русские шашки»	Декабрь	Учителя физкультуры
16	Конкурс проектов по программе	Январь-март	Классные руководители

	«Разговор о правильном питании»		
17	Беседа о здоровом питании	Январь	Школьная медсестра классные руководители
18	Лыжная прогулка в лес	Январь	Учителя физкультуры
19	Спортивно-игровой праздник «Богатырские забавы»	Февраль	Учителя физкультуры
20	Единый информационный день безопасности детей	27 февраля	Заместитель директора по ВР Советник по воспитанию
21	Презентация «Интернет и мое здоровье»	Март	Заместитель директора по ВР Советник по воспитанию
22	Час общения. Презентация «Не вырони из рук свое будущее!»	Март	Классные руководители
23	Спортивная игра – залог здоровья	Март	Учителя физкультуры
24	Всероссийский день Здоровья	Апрель	Учителя физкультуры
25	Круглый стол «Жизнь без сигарет, алкоголя, наркотиков - поговорим о преимуществах» (9-11 классы)	Апрель	Учитель биологии
26	Туристический слет учащихся «Вместе весело шагать...»	Март- апрель	Классные руководители, учителя физкультуры
27	Литературная игра: «Путешествие в страну «Здоровья»	Апрель	Библиотекарь
28	«Спорт любить - здоровым быть!» - игры на свежем воздухе	Апрель	Учителя физкультуры
29	Акция, приуроченная к Всемирному Дню отказа от курения «Спортивная сумка – вместо сигарет!»	Май	Совет старшеклассников
30	Ярмарка полезных советов «Дорога к доброму здоровью»	Май	Учитель биологии
31	Спортивный праздник «Мой веселый звонкий мяч	Май	Учителя физкультуры
32	Проведение рейда «Безопасные каникулы» (занятость учащихся в каникулы)	В течение года	Классные руководители
<i>Работа с педагогами</i>			
1	«Круглый стол» для классных руководителей по теме «Использование здоровьесберегающих технологий	Сентябрь	Зам директора по ВР, педагог-психолог

	в целях сохранения и укрепления здоровья учащихся в современной школе»»		
2	Практическое занятие «Система работы классного руководителя по профилактике правонарушений, экстремизма, безнадзорности, травматизма, вредных привычек и нарушений ПДД»	октябрь	Заместитель директора по ВР, Классные руководители
3	Обучающий семинар для классных руководителей «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков».	апрель	Заместитель директора по ВР
4	Заседание ШМО классных руководителей - «Профилактика вредных привычек» - Изучение опыта работы учителей школы по теме: «Современные формы работы классного руководителя по профилактике правонарушений, вредных привычек, экстремизма» - «Подводные камни социальных сетей»	декабрь январь апрель	Руководители МО классных руководителей Педагог- психолог
<i>Работа с родителями</i>			
1	Родительское собрание: « Роль семьи в профилактике правонарушений» «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков» «Профилактика вредных привычек»	сентябрь декабрь февраль	Классные руководители
2.	Консультирование педагогов, родителей детей «группы риска»	в течение учебного года	Педагог-психолог Администрация школы
3.	Родительский всеобуч «Психолого-педагогические основы профилактической работы с подростками, направленной на снижение риска вовлечения их в употребление ПАВ»	Октябрь	Педагог-психолог Администрация школы
4.	Психологическое консультирование родителей, по	В течение года	Педагог- психолог

	вопросам профилактики зависимых состояний среди детей и подростков.		
5.	Заседание Совета по профилактике	Ежемесячно	Педагог-психолог Администрация школы
6.	Беседы с родителями на тему «Как уберечь ребенка от вредных привычек»	Декабрь	Педагог- психолог Классные руководители

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"КОСОРЖАНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ
ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Н. И. КОНОНЕНКОВА" ЩИГРОВСКОГО
РАЙОНА КУРСКОЙ ОБЛАСТИ,** Нефедова Валентина Анатольевна, Директор

23.10.24 13:41 (MSK)

Сертификат 927C55CBC3086DB7CFCC11D72504C175